

# HOMEWORK

## WEEK 1



Formuleer jouw SMART doel + belang:

- voor 24 weken
- voor het jaar 2023 (resterende jaar)
- 5 jaar & 10 jaar



Maak jouw persoonlijke SWOT analyse en dreambord



Luister de podcast 'Leef je mooiste leven' van Michael Pylarczyk:

- Aflevering 8: doelen stellen en bereiken
- Aflevering 42: doelen stellen en behalen

**Doormailen naar [dylan@bmorepersonaltraining.be](mailto:dylan@bmorepersonaltraining.be) of jouw coach binnen de week!**