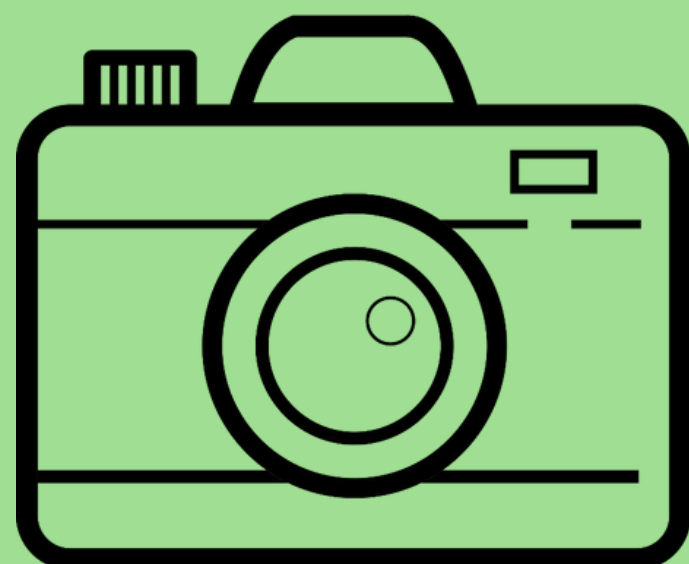


POWER WOMEN MASTERCLASS



01

Camera's aan



02

Micro's uit



03

Gebruik chat



POWER WOMEN MASTERCLASS



WEEK 22: Relaties en netwerk: Hoe jouw leven bepaald wordt door de mensen waarmee je omgaat.

Met wie ga jij om?



01

Je relaties

02

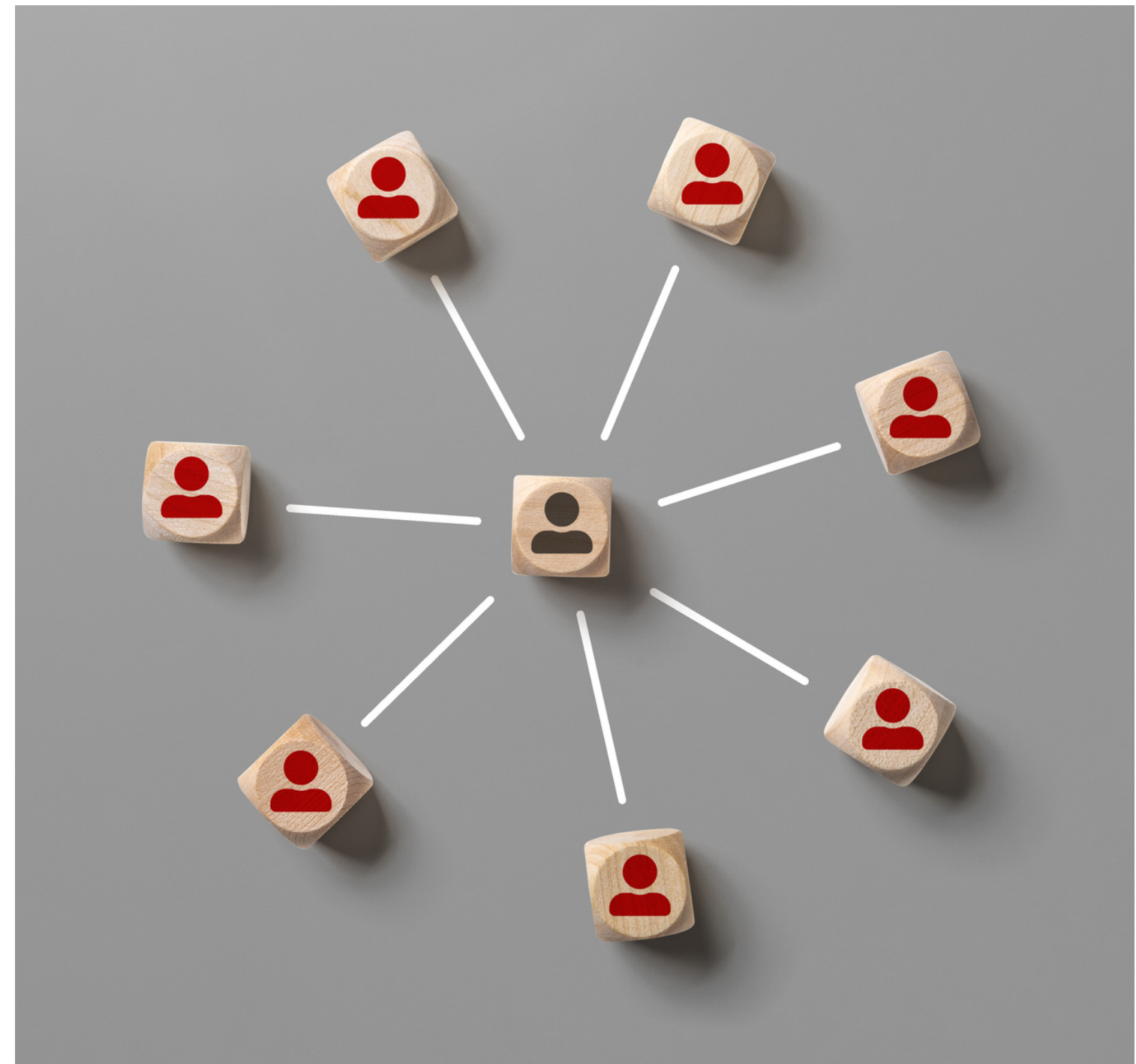
Je eigen netwerk



HEB JIJ HET GEVOEL DAT JE WORDT TEGENGEHOUDEN?



Omring jezelf



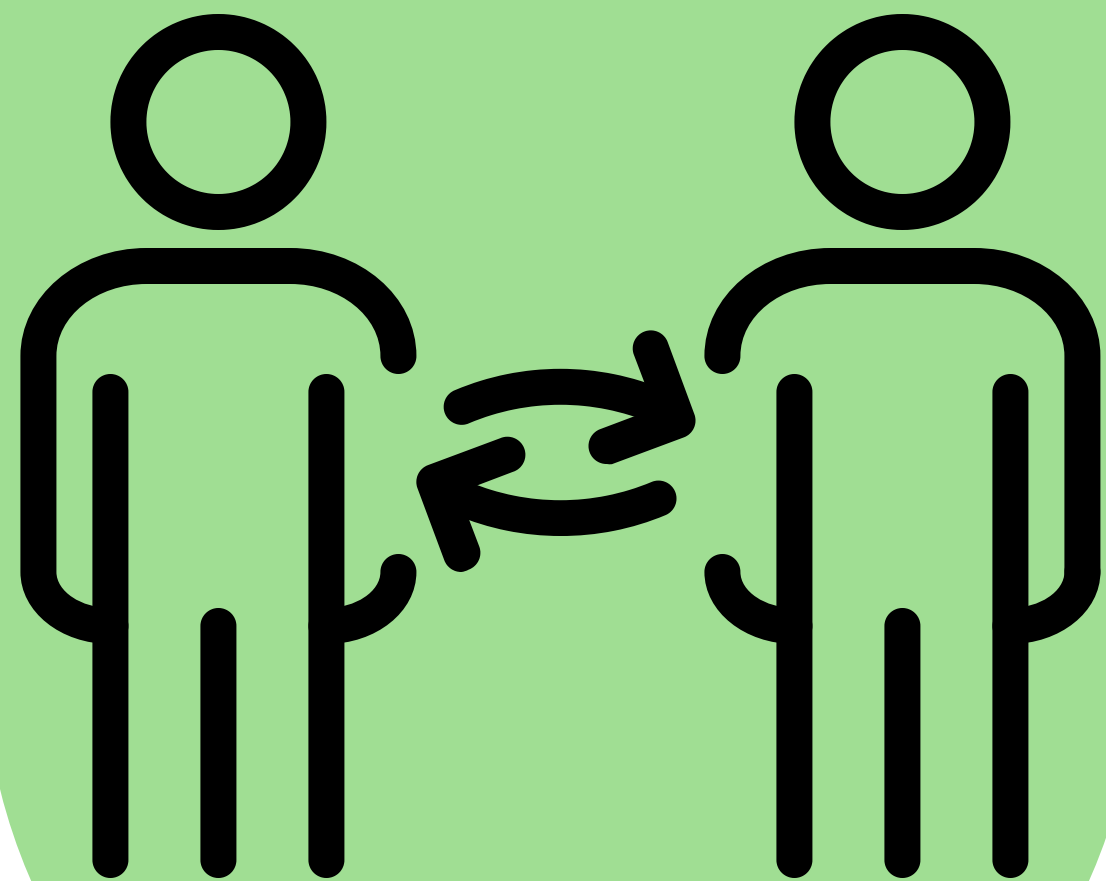
Voed je geest



Verander je omgeving



**Verander je
mensen**



Non verbale communicatie



Jij weet het



**Niet
wegblijven**



**Wat maakt
voor jou uit?**

**DO IT
FOR YOUR
SELF**



**Wat maakt
voor jou uit?**

**DO IT
FOR YOUR
SELF**



**Kies welke info
jij toelaat**



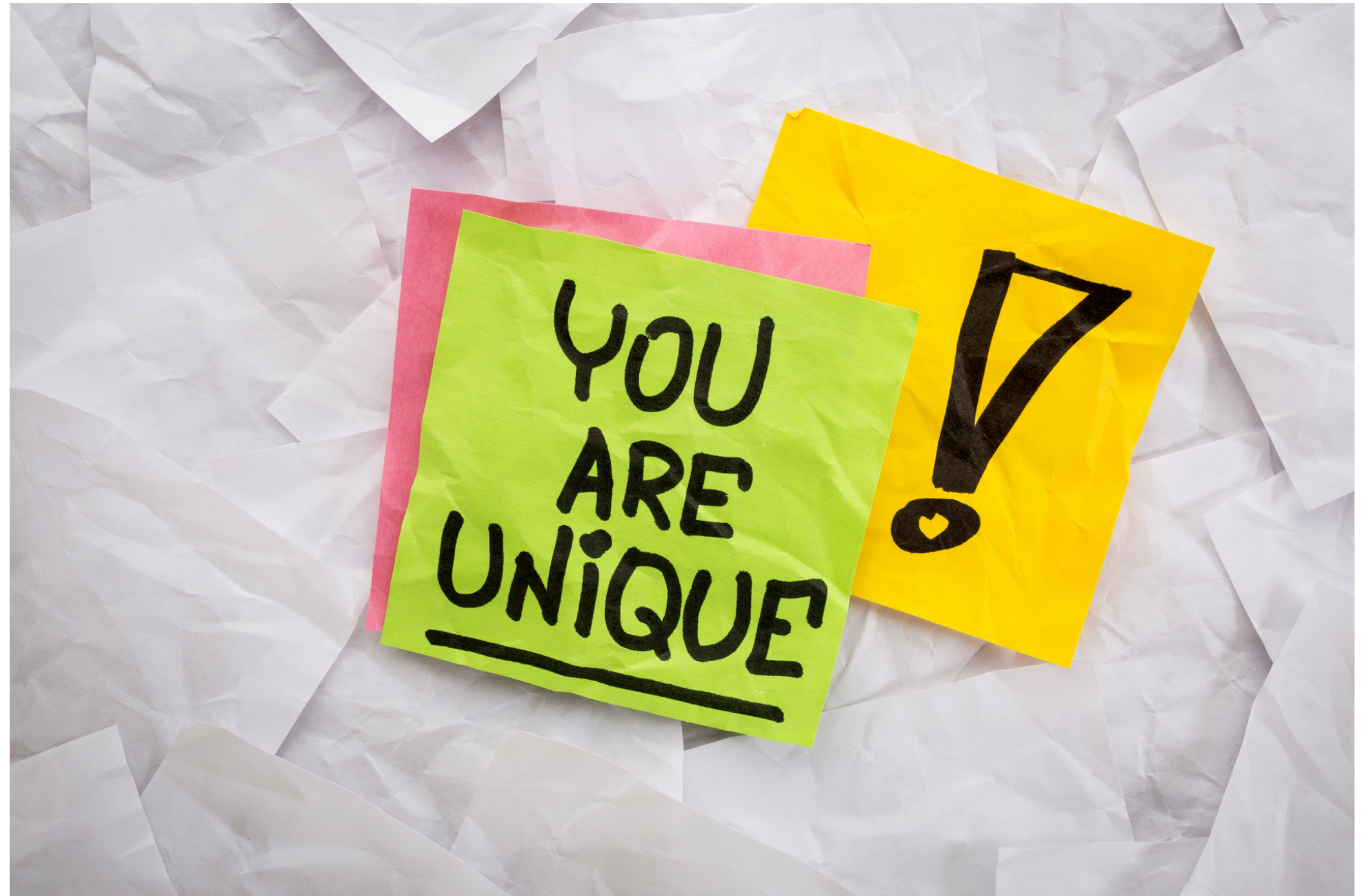
Pas op...

**TRUST
YOUR
VISION**

A stylized yellow eye icon with a spiral pupil and radiating lines, surrounded by small yellow stars, positioned between the words 'YOUR' and 'VISION'.

Pas op!

**wat past bij
jou?**



Ken je eigen waarde



**Winkel:
0.40 euro**



**Restaurant:
4.50 euro**



**Festival:
8.00 euro**

Netwerken



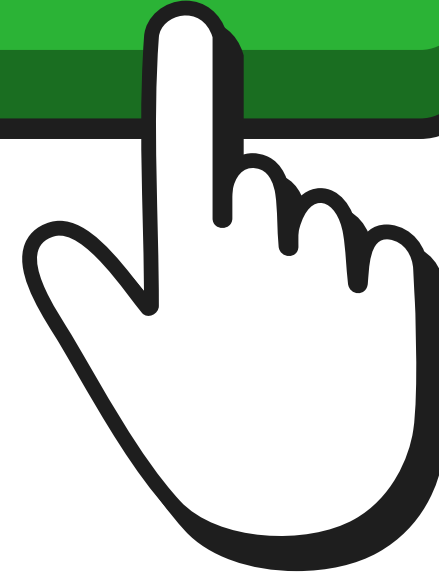
Netwerken



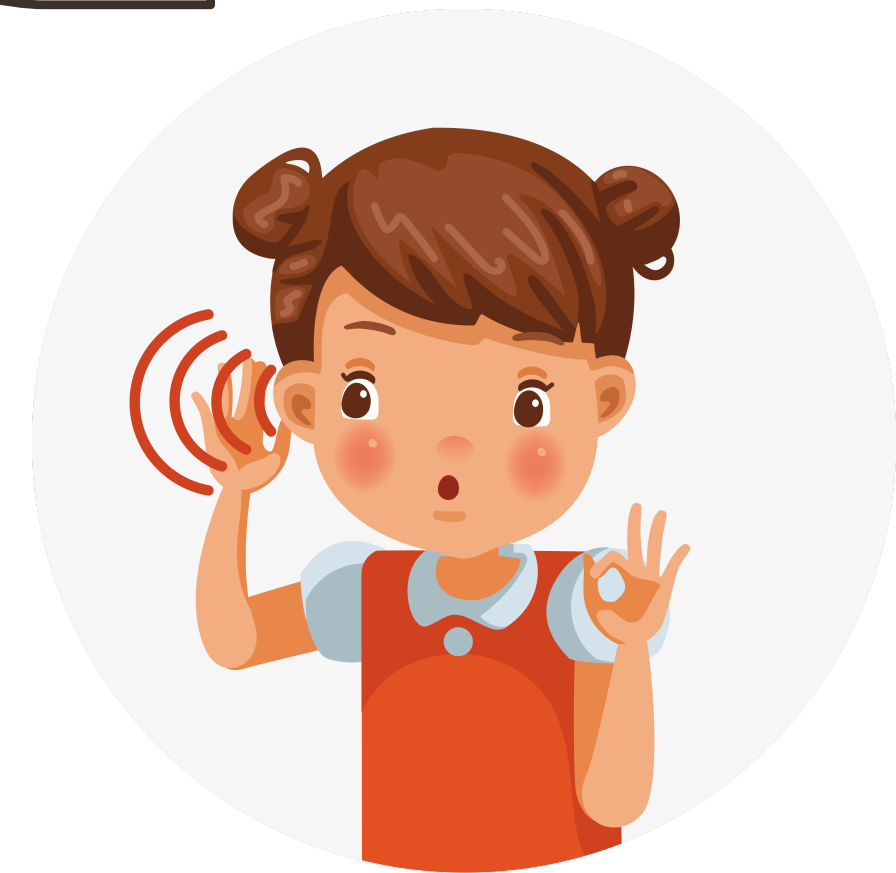
Netwerk gebruiken



TRUST



THANK
YOU



KIJK IS IN DEZE GROEP



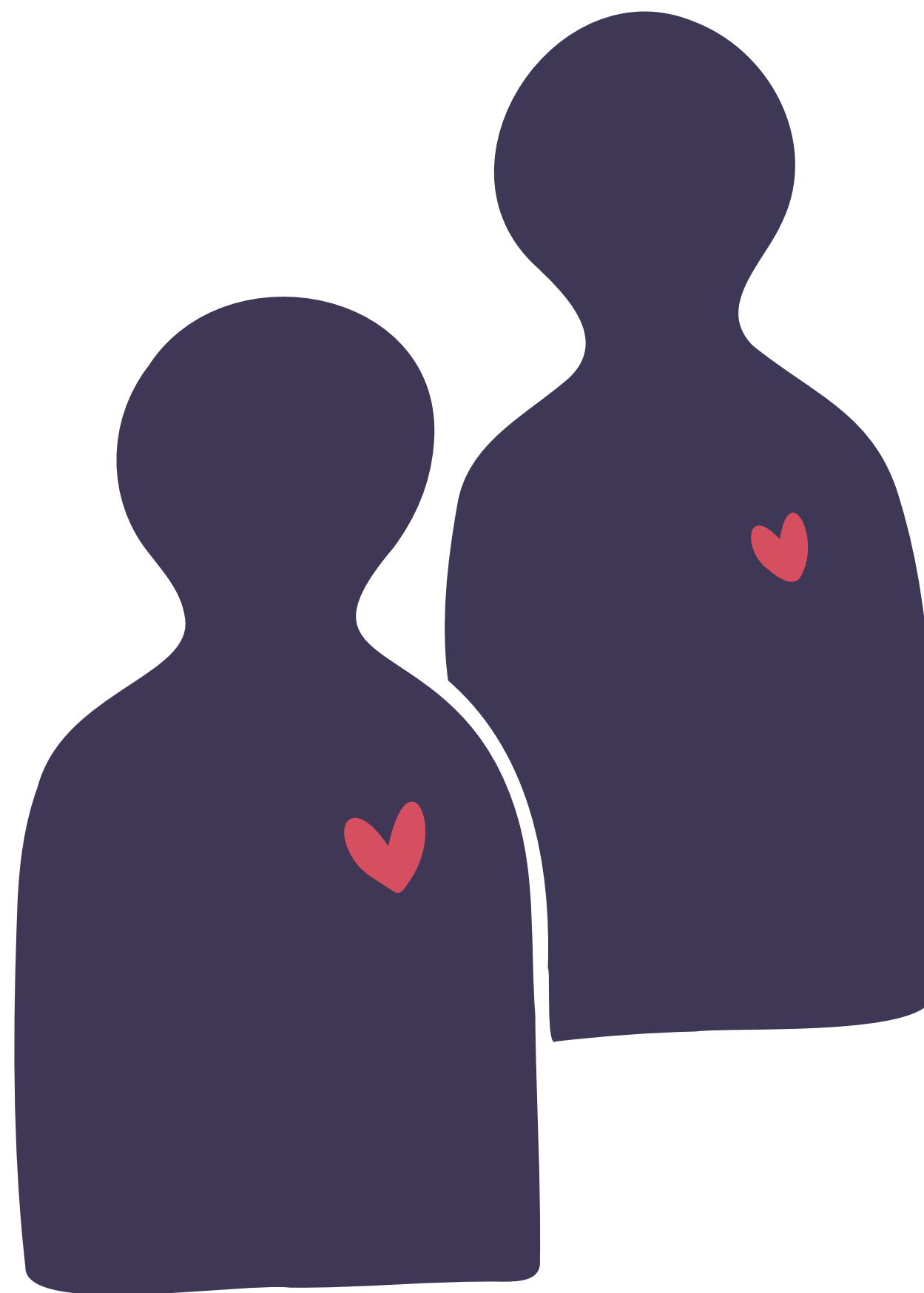
De spelers in je leven



NLP



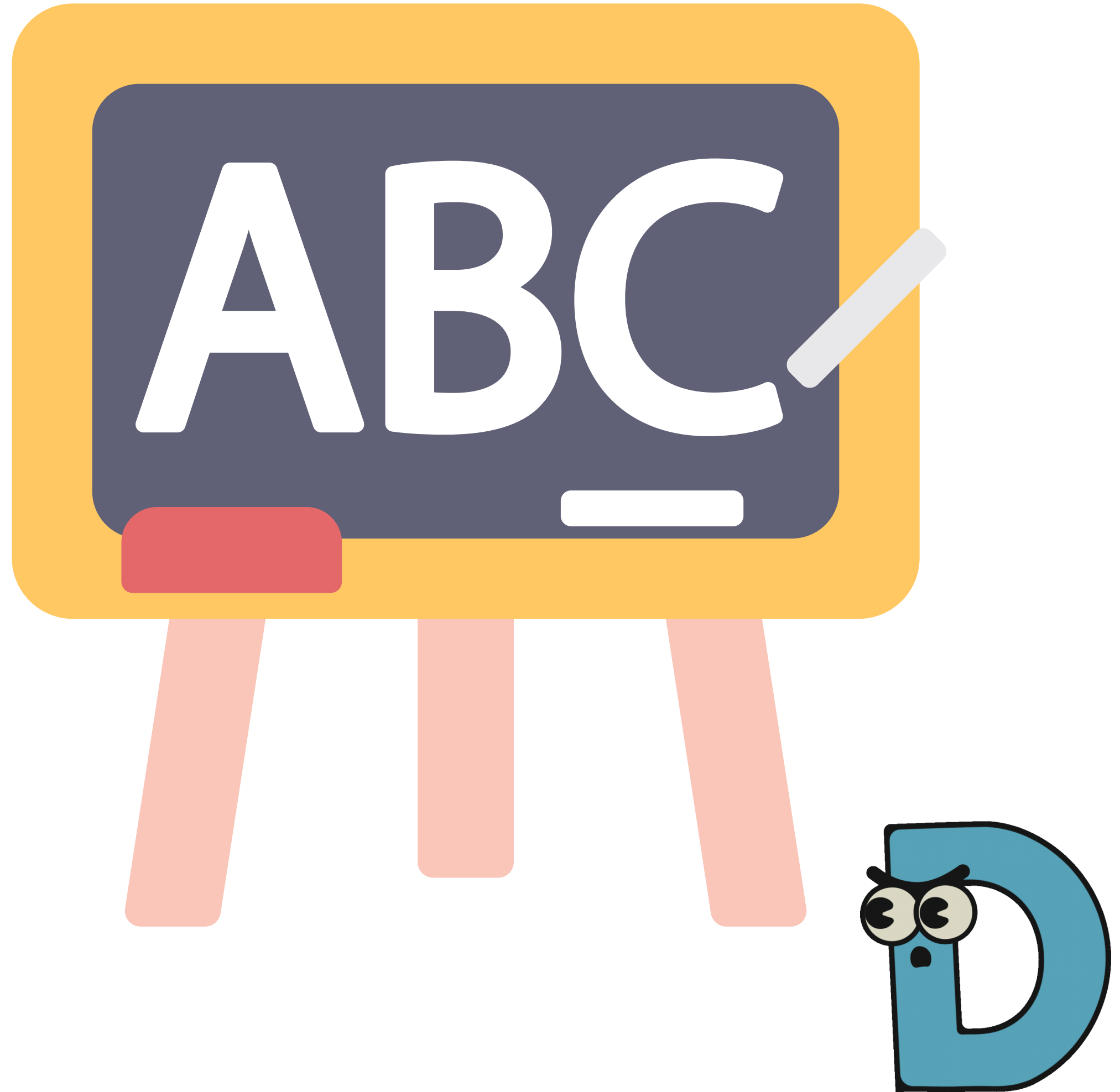
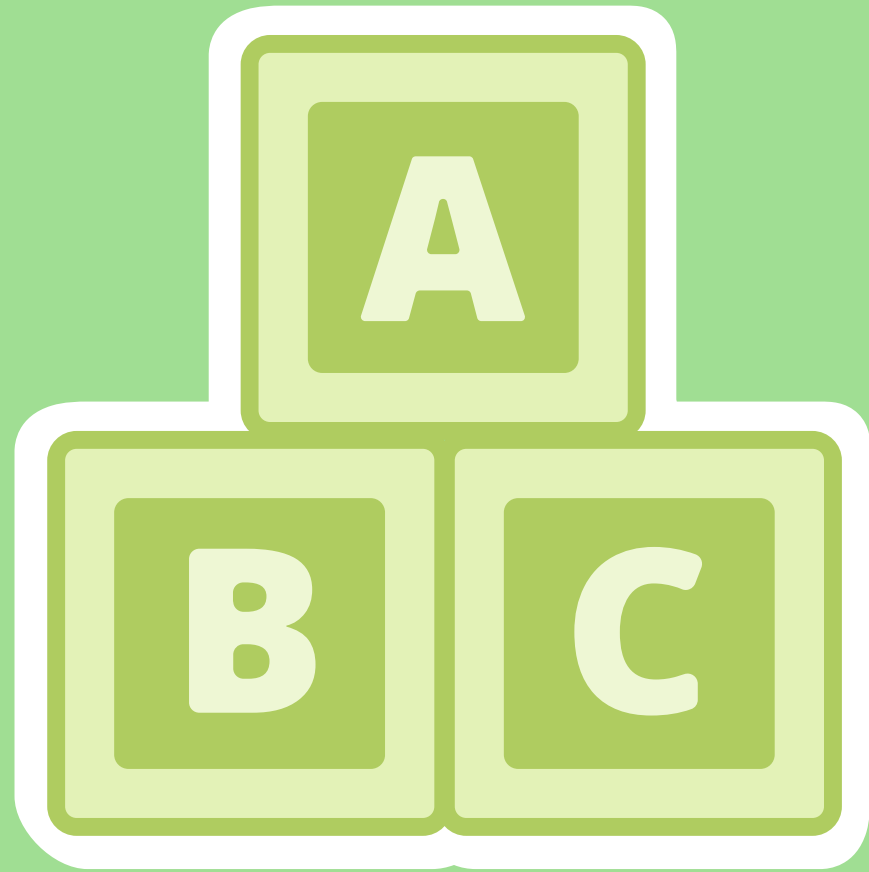
Relaties \leftrightarrow jezelf



**Een stap
dichter bij
jezelf**



ABC model



Focus



FOCUS

DON'T LOSE

A-spelers



WIE ZIJN JOUW A-SPELERS?!



NETWORK COACHING



MASTERMIND TEAM AAN TAFEL



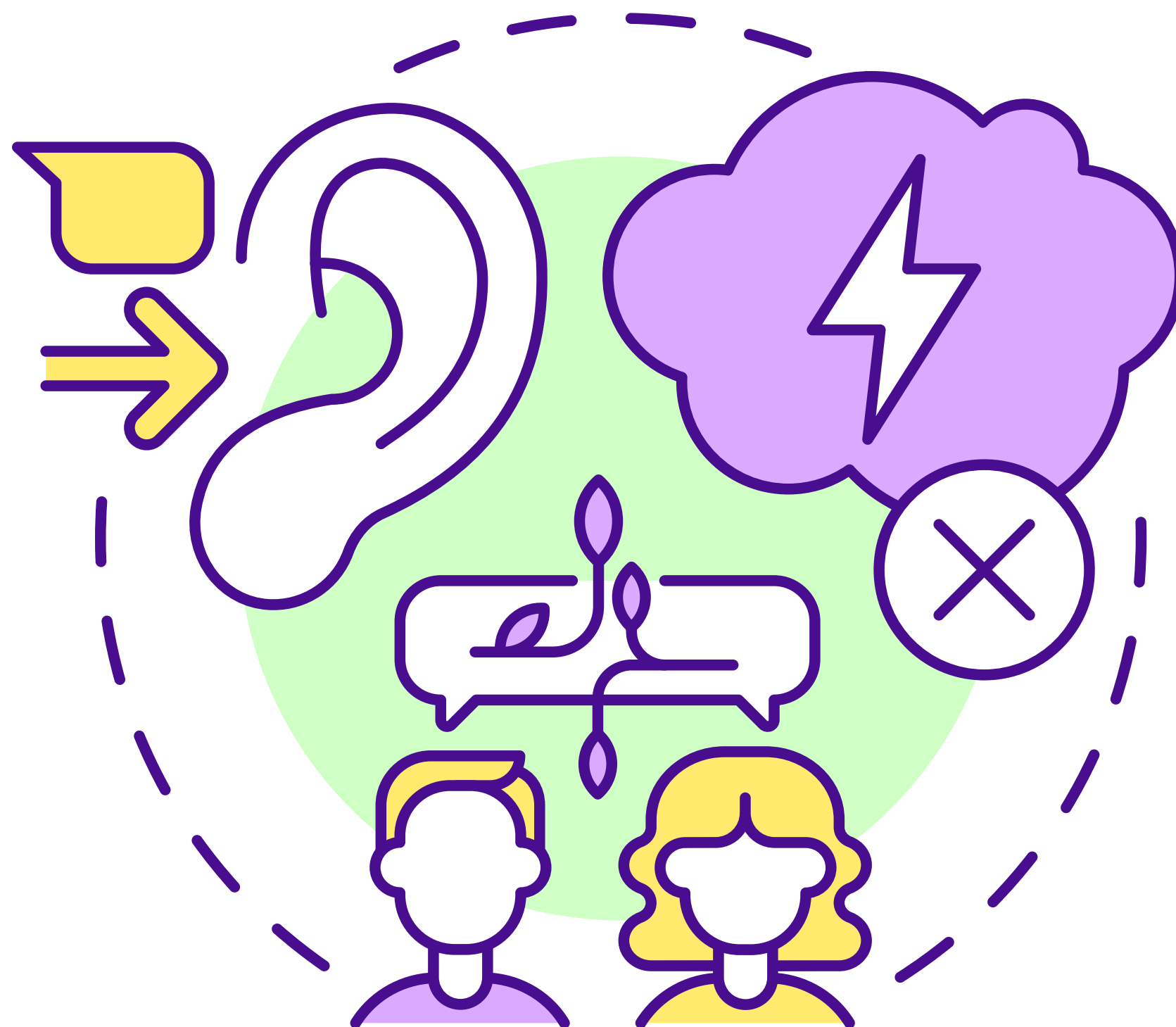
Het belang van communicatie



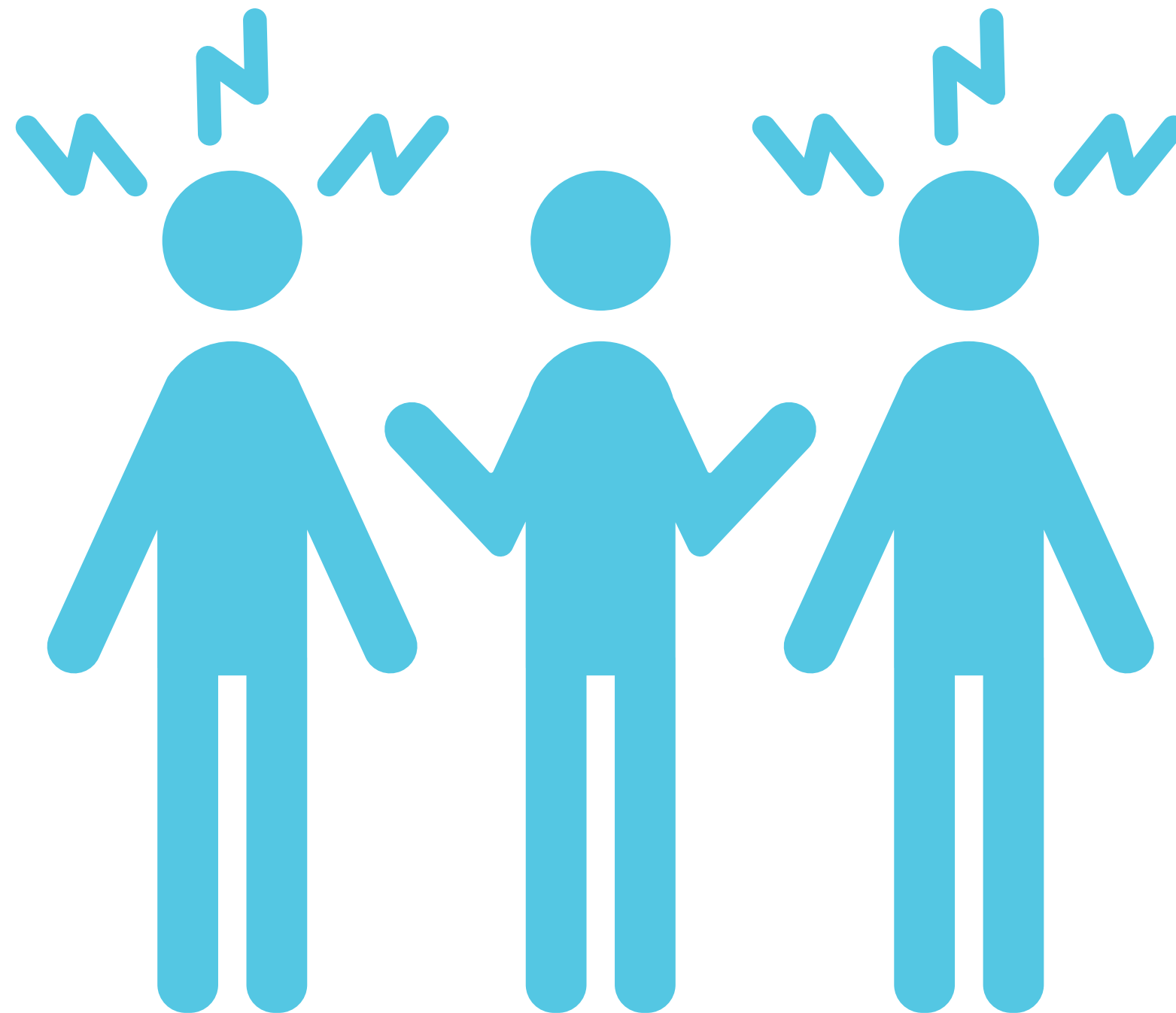
Assertieve communicatie



Luistervaardigheden



Conflict oplossingstechnieken



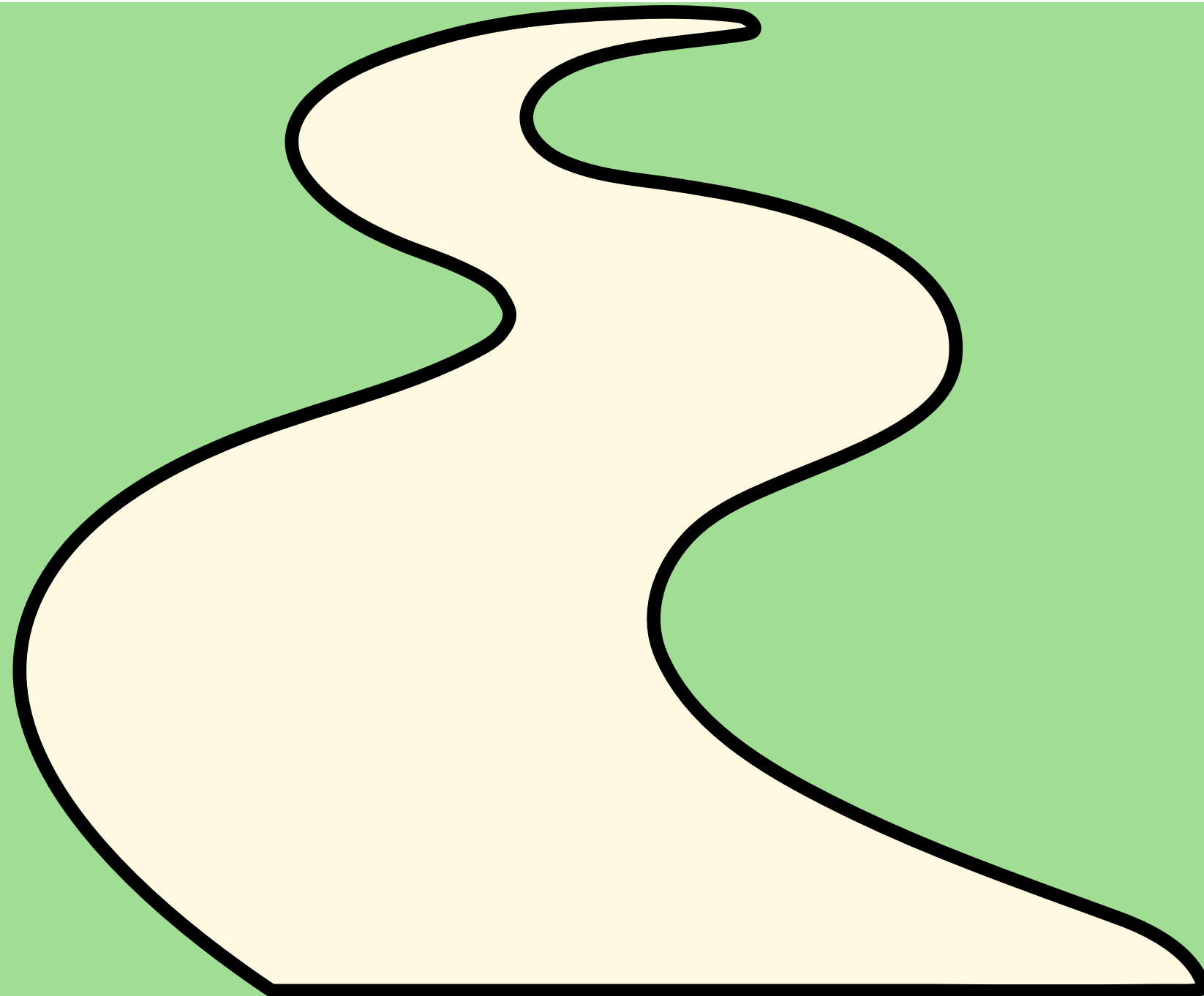
Non verbale communicatie



Non verbale communicatie



Te onthouden!





WIE KENT DE VERSCHILLENDE HECHTINGSTIJLEN?



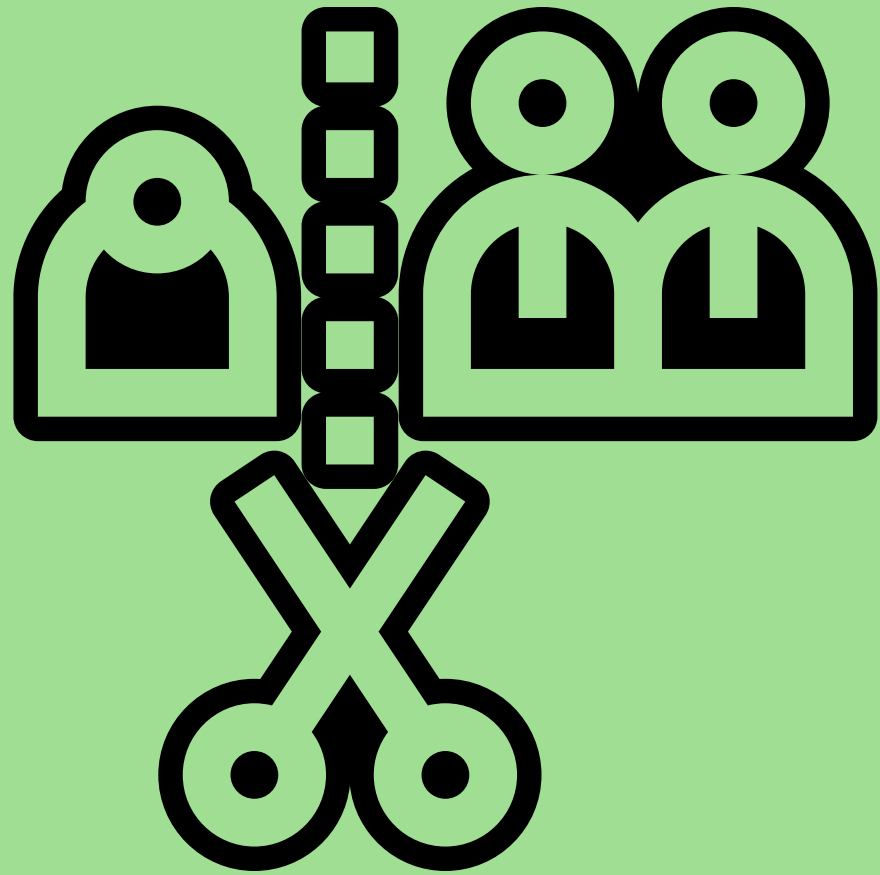
Hechting stijlen



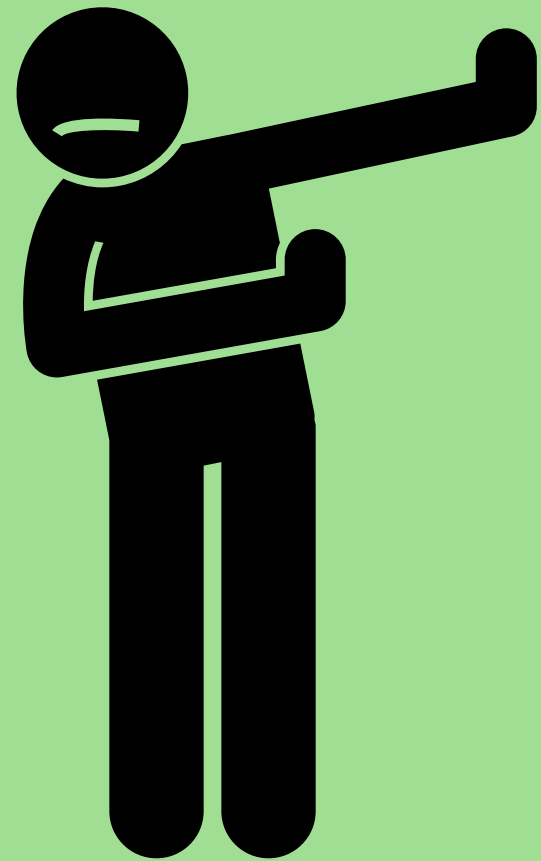
Veilig



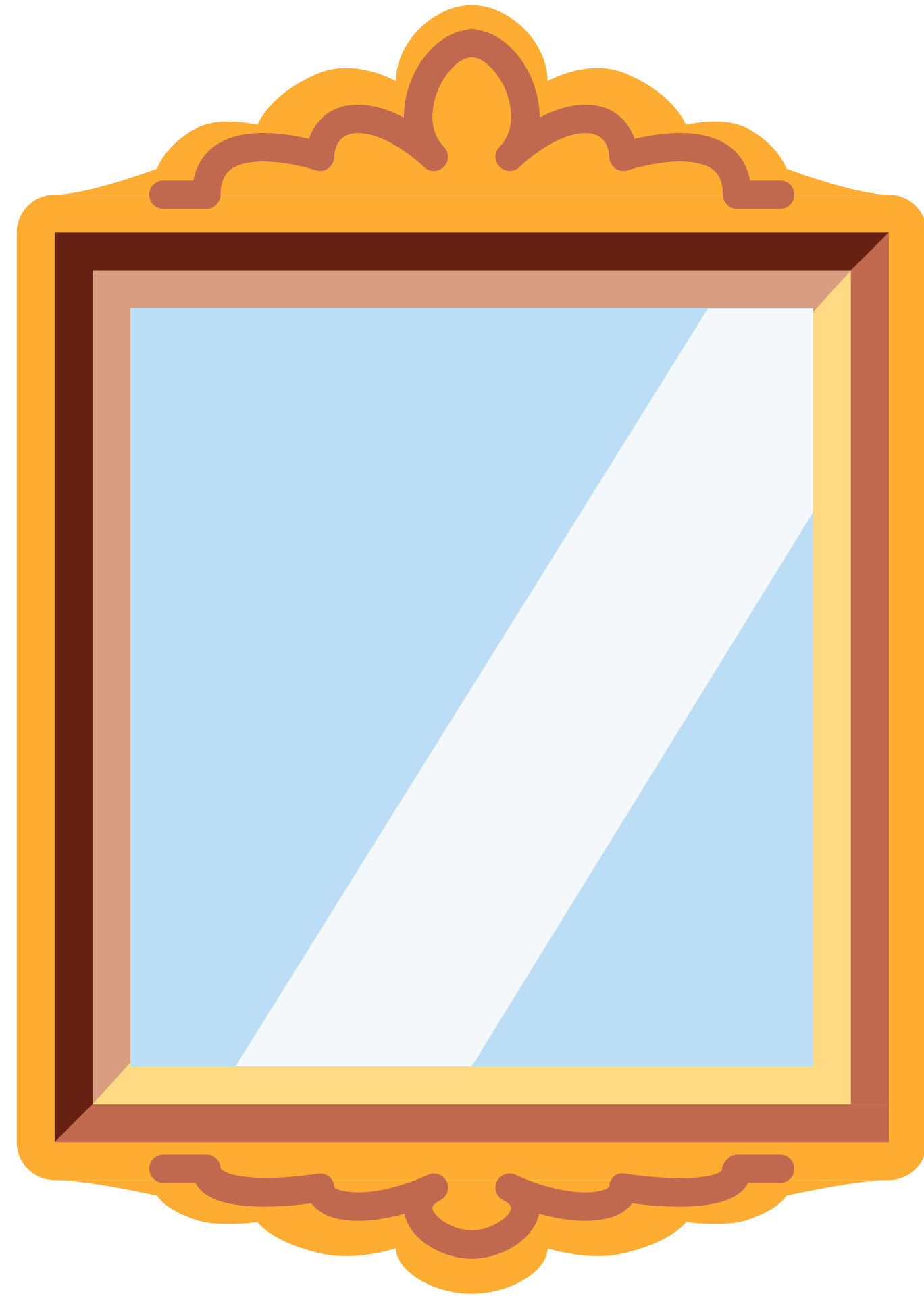
Afwijzend



Vermijgend



Spiegel



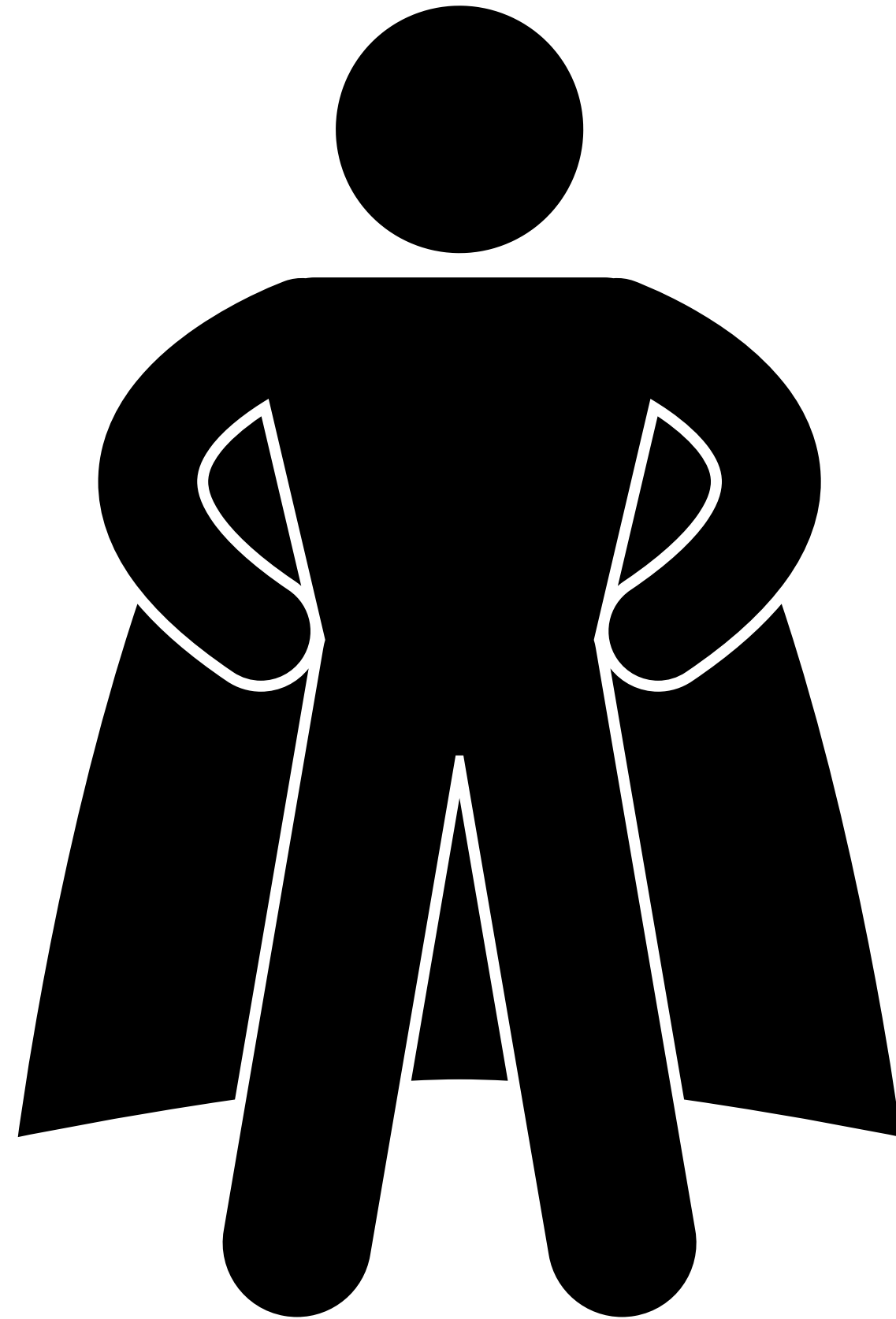
WIE KENT DE DRAMA DRIEHOEK?



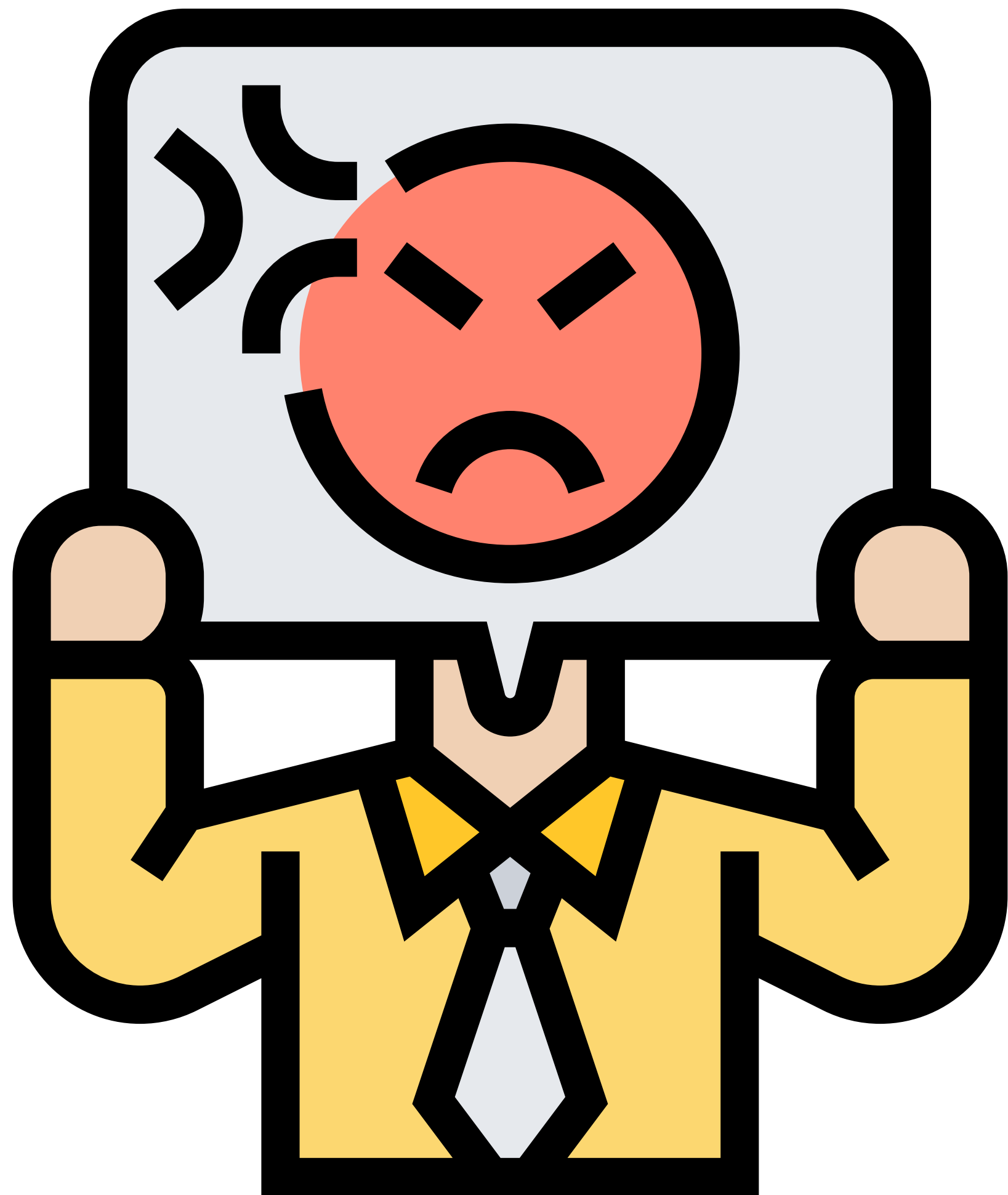
Drama driehoek



Redder



(AAN)klager



Slachtoffer



Drama driehoek

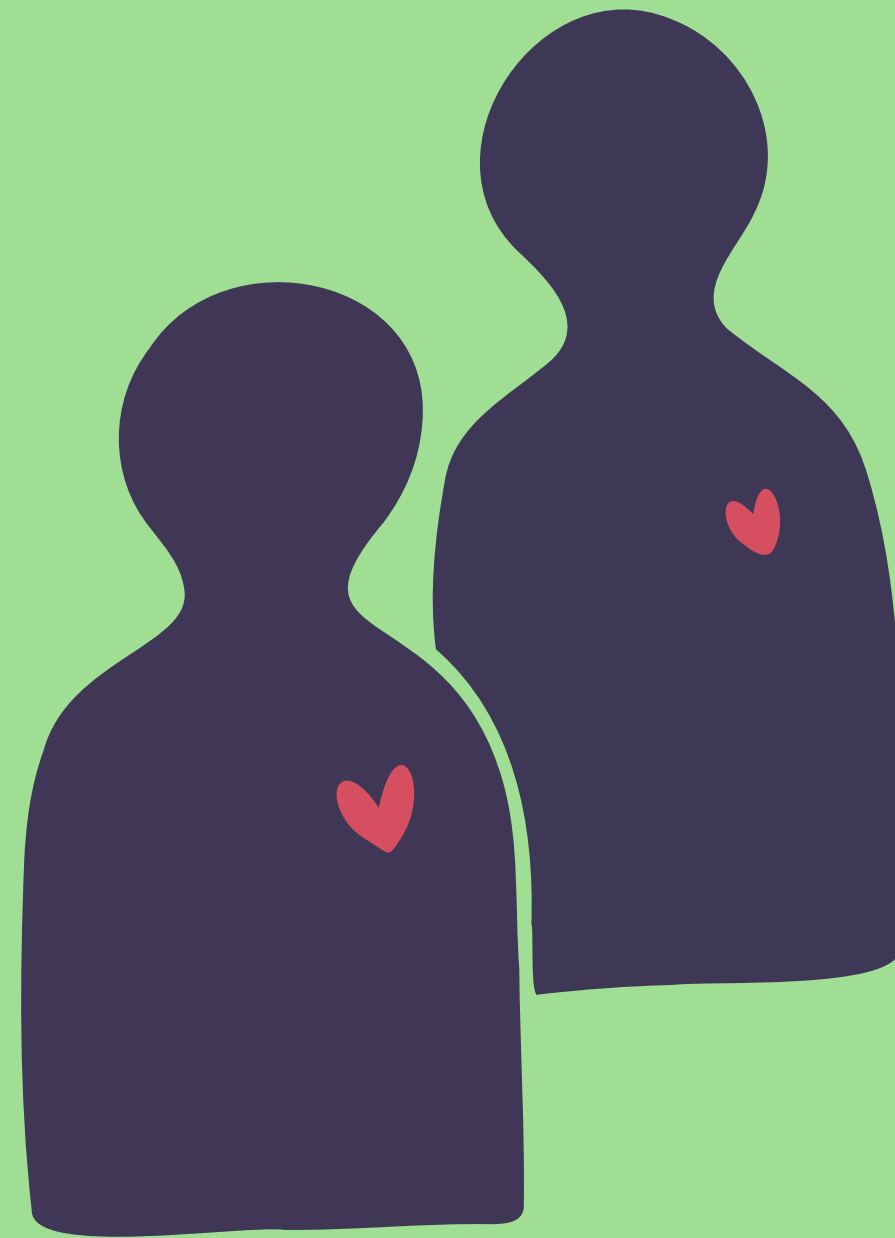


Waarheid



SEE
YOU

Levels van relaties

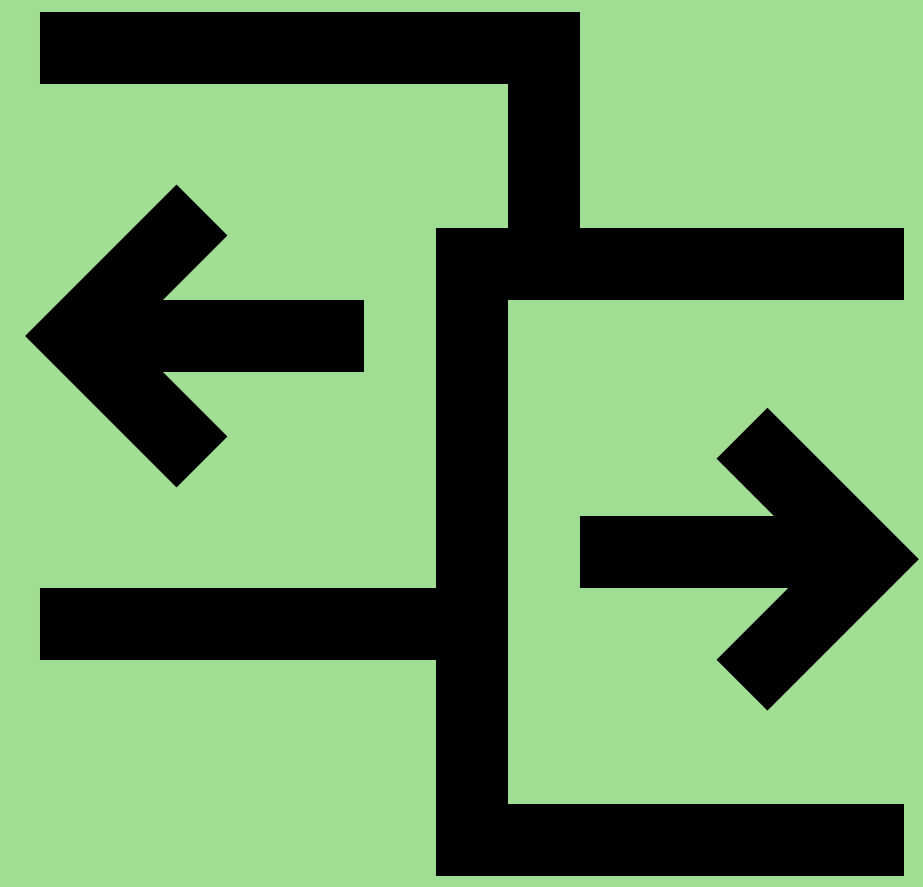




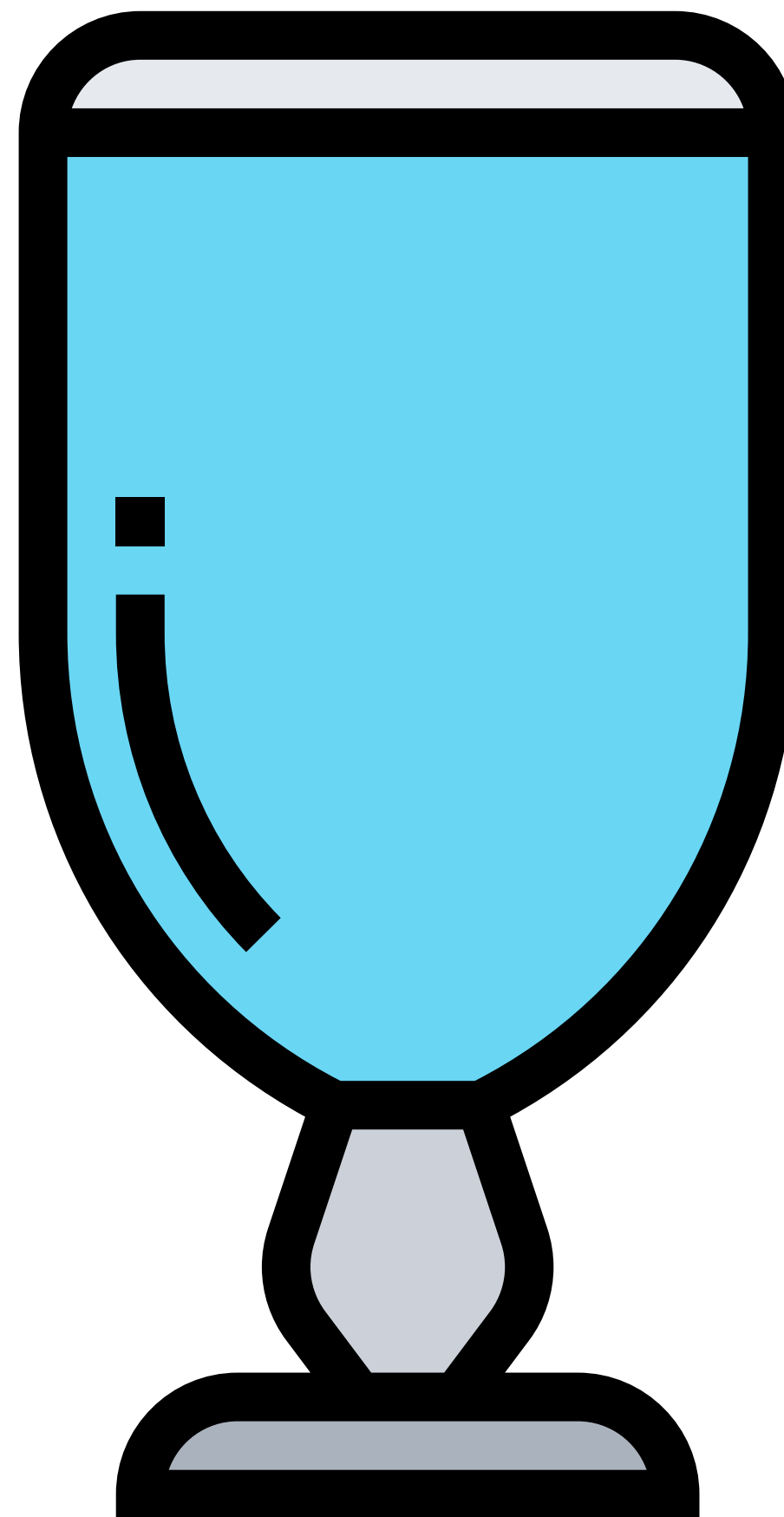
WIE KENT DE VERSCHILLENDE LEVELS VAN RELATIES?



Level 1



Level 2



Level 3



Communicatie



“

**Quote
of the
week**

”

"Je netwerk bepaalt je netwaarde, maar de kwaliteit van je relaties bepaalt je levenswaarde."

HOMEWORK



Wie zijn de belangrijke spelers in jouw eigen leven?

Waar zit jij in je level van liefde en dramadriehoek?



Hoe zit jouw netwerk in elkaar?
Met wie heb je de nodige relaties in je leven?



Luister de podcast leef je mooiste leven aflevering 103



Doormailen naar dylan@bmorepersonaltraining.be of jouw coach binnen de week!

DANKJEWEL

VOOR JE AANDACHT!

