Kick-off deel 1
Jouw punt B

Jouw punt A

Teken hier je levenswiel:

Schrijf uitgebreid op wat de huidige stand van zaken is op de volgende vlakken:

Werk

Gezondheid

Ontspanning & plezier

Wat als?

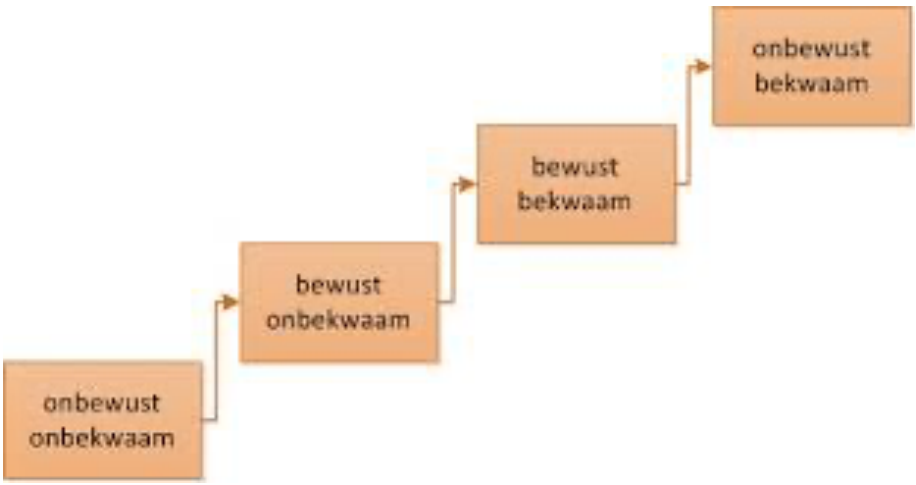
Waar sta jij over 1 jaar als je blijft doen wat je deed?

Jouw punt B

Wat is jouw ideale leven? Wie ben je, wat doe je, hoe voel je je?

Werk

Gezondheid

Ontspanning & plezier

Proces van verandering