

# Week 12: energie en frequentie

Bekijk je agenda eens: wat doe je waarvan je frequentie verhoogt/verlaagt. Hou ook je gedachten in het oog!

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Wanneer merkte je dat je te veel in je mannelijke of vrouwelijke energie zat?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

\*Zet je foto's van week 1 en week 12 al eens langs elkaar.

.....

\*Bezorg me een korte testimonial video wat je van de MC vindt, daar zou je me plezier mee doen!

.....

\*Plan een tussentijdse evaluatie call in met jouw coach.

.....

**\*kruis het vakje aan indien je taak volbracht is.**