

Week 10: mindset en meditatie

Beschrijf jouw mindset en hoe je deze positief gaat veranderen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Welke meditatie manier werkt voor jou het beste en waarom?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

*Luister de podcast "Leef je mooiste leven":

- Aflevering 1
- Aflevering 2
- Aflevering 22
- Aflevering 28
- Aflevering 35
- Aflevering 53
- Aflevering 64
- Aflevering 93

****kruis het vakje aan indien je taak volbracht is.***